



WAAR ? WANNEER ?

Onze trainingen gaan door in het Sint-Andreasinstituut, Garenmarkt 8 te Brugge.

Iedere vakantie, behalve tijdens de kerstvakantie, worden trainingen aangeboden. Exacte data vindt u in de bijlage of op onze website

www.groepspraktijk-comma.be

Contacteer ons



Twee kinderpsychologen uit de groepspraktijk COMMA, te Brugge werken reeds verschillende jaren samen in het begeleiden van groepen.

Joke Loones

Kinderpsychologe en systeemtherapeute
Tel: 050/490398
joke.loones@skynet.be

Sharon Van Overstraeten

Kinderpsychologe en systeemtherapeute
Tel: 0484/285.288
svoverst@gmail.com

*SOCIALE
VAARDIGHEIDS-
TRAININGEN
VOOR KINDEREN*



*Groepspraktijk Comma
Sint-Jorisstraat 43-8000 Brugge*

Voor wie?

Mijn kind

- wordt gepest
- is vaak betrokken bij ruzies
- lost conflicten op met slaan en schoppen
- kan moeilijk gevoelens uiten
- is weinig assertief
- speelt vaak alleen
- heeft weinig zelfvertrouwen
- trekt weinig op met leeftijdsgenoten

Thema's

- Kennismaken in een nieuwe groep
- Gevoelens
- Lichaamstaal
- Pesten en plagen
- Problemen oplossen
- Assertiviteit
- Leren 'nee' zeggen
- Communicatie
- Complimenten geven

Praktisch

De training bestaat uit 5 sessies van drie uur.

We stellen groepen samen van maximum 10 kinderen tussen 9-12 jaar.

Er is mogelijkheid tot training in kleinere groepjes vanaf 6 jaar.

Uiteraard worden onze methodieken aangepast aan de leeftijd en groepssamenstelling. Het gaat om een training op maat.

Werkwijze

Stap 1

- aanmelding via mail of telefoon

Stap 2

- intakegesprek en kennismaking met het kind en het gezin.
- Vanuit het intakegesprek wordt gekeken of een training hetgeen is wat de beste aanpak is voor uw kind.

Stap 3

Sociale vaardigheidstraining

Stap 4

- Evaluatiegesprek met de ouders na de training (met of zonder uw kind).
- Hierbij wordt er stil gestaan bij de positieve krachten van uw kind. Samen wordt er besproken wat er nog verder geoefend moet worden. Hoe kunnen jullie als ouder hierbij helpen? Zijn er zaken die belangrijk zijn om aan de school te melden?